

Aankondiging; Jaarlijkse Themabijeenkomst , vrijdag 13 december 2019.

Zaandam, november 2019.

Betreft: Uitnodiging middag met als thema: “Op Verhaal Komen.....”

Geachte mevrouw, meneer,

Van harte nodigen wij u uit, om deel te nemen aan de jaarlijkse themabijeenkomst **vrijdagmiddag, 13 december 2019**, georganiseerd door de Stichting Zorg en Zelfdoding.

Het blijkt dat nabestaanden die een dierbare hebben verloren door zelfdoding een dubbel rouwproces doormaken. De kennis over deze specifieke rouw is niet altijd beschikbaar waardoor rouwenden soms een eenzame weg moeten gaan.

Gezamenlijk zullen we deze middag aan de hand worden genomen door onze drie gastsprekers;

- Resi Lankester: journaliste, schrijfster, ervaringsdeskundige (van haar vader)
- Mariska de Winter: ervaringsdeskundige (nabestaande van haar zus)
- Piet van Beek: theoloog, geestelijk begeleider, trainer/coach rouwbegeleiding

Met hen gaan we op zoek naar hoe we als nabestaanden onze verhalen wél kunnen vertellen en hoe we de spreeschaamte die we soms voelen kunnen overwinnen. Samen zoeken we deze middag naar openingen en mogelijkheden om de factoren die een belemmering vormen wél te durven uiten. Zodat we ons gehoord en gesteund voelen, de eenzaamheid doorbroken wordt en we met onze rouw op verhaal kunnen komen.

Datum : Vrijdag 13 december 2019

Tijdstip : Inloop vanaf 12.30u. en Aanvang 13.00 tot 17.30 uur

Locatie : In het kerkgebouw, De Ontmoeting, Parklaan 1, 1544 AK Zaandijk.

Kosten voor deelname zijn: Nabestaanden € 5,- en Professionals € 10,-

Namens de Stichting Zorg en Zelfdoding, hopen wij van harte u op 13 december 2019 te mogen verwelkomen.

Gaarne verzoeken wij u dringend uw deelname te e-mailen naar: lezing@zorgenzelfdoding.nl

Na uw aanmelding ontvangt u een bevestiging van uw deelname.

Met vriendelijke groet,
het Bestuur Stichting Zorg en Zelfdoding,

Mw. Marian van Vliet, dagvoorzitter

Dhr. Gerrit Reijnen

Dhr. Siem Groot

Bijlage; Programma en Aanmeldingsformulier en bereikbaarheid.



Stichting
Zorg en Zelfdoding